

FREUDE

3 KRAFTVOLLE
JOURNALINGFRAGEN FÜR MEHR
LEBENSFREUDE



WILLKOMMEN

Schön, dass du hier bist und dir Zeit für dich selbst nimmst. Dieses kleine Journaling-Tool hilft dir, deine innere Freude zu entdecken und mehr Klarheit darüber zu bekommen, was dich wirklich nährt.

Atme tief durch und spüre, wie sich mit jedem Atemzug Ruhe in dir ausbreitet. Lass den Alltag für einen Moment hinter dir und öffne dich für die Gedanken und Gefühle, die in dir aufsteigen. Notiere, was dir in den Sinn kommt, ohne zu urteilen oder zu zögern. Dies ist dein Raum, um zu reflektieren, zu träumen und dich mit deiner persönlichen Wahrheit zu verbinden. Genieße den Prozess und entdecke die Schönheit in der Einfachheit des Seins.

Ich wünsche dir eine wundervolle Reise zu deiner Lebensfreude

Deine

Laura



2

WELCHE KLEINEN MOMENTE AM TAG BRINGEN MIR ECHTE FREUDE - AUCH WENN SIE UNSCHEINBAR WIRKEN?

Notiere alles, was dir einfällt, egal wie banal es scheint.



3

WAS WÜRDEN ICH TUN, WENN ICH MICH JEDEN TAG MIT DIESER FREUDE VERBINDEN DÜRFTE?

Erlaube dir, groß zu träumen - ohne Grenzen oder Zweifel.



DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Wenn du Lust hast, noch tiefer in das Thema Lebensfreude als Kompass einzutauchen, lade ich dich herzlich zu meinem Online-Coachingwochenende „Joy & Purpose“ ein - vom 5.-7. September 2025 via Zoom.

In drei kraftvollen Tagen findest du Raum für deine innere Energiequelle für Freude, lernst inspirierende Tools wie Human Design und Ikigai kennen und teilst deine Freude mit einer wertschätzenden Community.

✨ Freu dich auf eine lebendige Mischung aus Impulsen, Reflexion, Austausch und echten Aha-Momenten - alles bequem von zuhause aus.

Dieses Wochenende ist genau richtig für dich, wenn du spürst, dass da mehr in dir steckt - und du bereit bist, deinem inneren Ruf zu folgen.

Am Ende nimmst du nicht nur Klarheit über deinen Weg mit - sondern ein echtes Gefühl von Lebendigkeit und Sinn.

 5.-7. September 2025

 Online via Zoom

 Maximal 15 Teilnehmer*innen

 **Frühbucherpreis** bis 5. August: 189 €
Danach: 249 €

Nutze für den Frühbucherpreis bitte folgenden
Gutscheincode beim Bezahlvorgang:
joypurposeearlybird

☞ **Sichere dir jetzt deinen Platz!**

Ich freue mich sehr auf dich!
Herzlich,

Laura



SICHERE DIR DEINEN PLATZ

ICH MÖCHTE MICH AUCH KURZ VORSTELLEN:

Ich bin Laura, 34 Jahre alt und Mutter eines 12-jährigen Jungen. In den letzten Jahren habe ich als Sozialpädagogin in einer Mutter-Kind-Einrichtung gearbeitet und mich im Frühjahr 2022 als Coach für Female Empowerment selbstständig gemacht.

Jetzt helfe ich Frauen dabei, ihr Leben aktiv zu gestalten, es (wieder) selbstbestimmter zu leben und ihre eigenen Wünsche, Träume und Ziele in den Mittelpunkt zu rücken und anzugehen. Denn seien wir ehrlich, im hektischen Alltag gerät das eigene Leben oft in den Hintergrund, oder? 😊

Ich unterstütze Frauen dabei, ihren eigenen Weg zu finden und zu beschreiten. Dank meiner Ausbildungen in den Bereichen Female Empowerment, Human Design, Ikigai und Achtsamkeit habe ich die wundervolle Möglichkeit mit meinen Kundinnen ganzheitlich zu arbeiten und sie somit noch intensiver und effektiver auf ihrem Lebensweg zu begleiten.



Female Empowerment Coachin

Ikigai Coachin

Zert. in Human Design

Achtsamkeits- und
Meditationstrainerin

Zert. in progressiver
Muskelentspannung

www.lauraknillcoaching.de

@lauraknill

kontakt@lauraknillcoaching.de

A woman is seen from behind, wearing a red sleeveless top and a wide-brimmed straw hat with a red band. Her arms are raised in the air, and she is surrounded by a field of bright yellow sunflowers. Several clear, iridescent bubbles are floating around her. The background is a soft-focus green forest. The overall mood is joyful and celebratory.

ICH WÜNSCHE DIR EINEN
WUNDERVOLLEN TAG

Laura Knill Coaching

IMPRESSUM

Angaben gemäß § 5 TMG

Laura Knill
Coaching
Martinszellerstr.8
87477 Sulzberg

Kontakt

E-Mail: kontakt@lauraknillcoaching.de

EU-Streitschlichtung

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit:

<https://ec.europa.eu/consumers/odr/>.

Unsere E-Mail-Adresse finden Sie oben im Impressum.

Verbraucherstreitbeilegung/Universalschlichtungsstelle

Wir sind nicht bereit oder verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

Haftung für Inhalte

Als Diensteanbieter sind wir gemäß § 7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen.

Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

Haftung für Links

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar.

Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.

Urheberrecht

Die durch die Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet.

Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.

Quelle: eRecht24.de